

DU 13 AU 17 AVRIL 2026

Toute la journée de 8h30 à 18h00

Journée continue sur un lieu **unique sécurisé**
3 à 4 activités sportives différentes par catégorie d'âge et par jour,
encadrées par des **éducateurs sportifs diplômés et en formation !!**



ACTIVITÉS pour les 5 / 12 ans

8h30/9h00 : Accueil petit-déj

9h00/11h30 : Sports d'oppositions, et sports collectifs (basket, handball, foot, judo, floorball, kinball..)

11h30/12h00 : Temps libre

12h00/13h30 : Repas complets équilibrés et variés, cuisinés sur place!

13h30/14h30 : Temps calme (aide aux devoirs, jeux de société, échecs..)

14h30/16h30 : Sports de raquettes, individuels (tennis, badminton, tennis de table, athlétisme, tir à l'arc..)

16h30/17h00 : Goûter

17h00/18h00 : Temps libre + venue des parents

La semaine
de 5 jours

230€





DU 13 AU 17 AVRIL 2026

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

Nom et prénom :

Date de naissance :

Est déjà licencié à l'ASPTT Metz?

Si oui, quelle activité ou session? :

Téléphone :

Mail :

RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS (allergies, traitement médical, port de lentilles, régime alimentaire,...) :

DROITS D'ENGAGEMENT : 230 € / la semaine de 5 jours
(+ licence Premium** = 26€ pour les non-licenciés)

TOTAL : _____ €

(Licence Premium FSASPTT intégrée / règlement en CB - CHQ - ESP - CHQ Vacances)

Bulletin à déposer ou à renvoyer à : ASPTT Metz, 1 rue des Hauts-Peupliers 57070 Metz
ou par mail : mochem@asptt.com

* INSCRIPTION DEFINITIVE (places limitées):

Bulletin d'adhésion (si l'enfant n'est pas inscrit dans une section sportive à l'ASPTT) + répondre "non" à toutes les questions du **questionnaire de santé pour mineur**. (ne pas le transmettre)

Documents téléchargeables sur le site internet www.metz.asptt.com ou à retirer au secrétariat

** Licence Premium ASPTT Metz obligatoire (valable du 1er sept 2025 au 31 août 2026 :
supplément de 26€ sur le 1er stage pour les non-licenciés du club