

UNIQUE EN MOSELLE / LABEL Fédération Sportive des ASPTT

# LE KIDISPORT 1 section... Plein de Sports

## L'activité multisports de 3 à 10 ans

Une activité différente chaque semaine  
parmi 4 grandes familles d'activités

Une formation ludique permettant à l'enfant dès 3 ans de développer une base d'aptitudes la plus large possible grâce à différents jeux centrés sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie, vers une approche de plus en plus sportive.

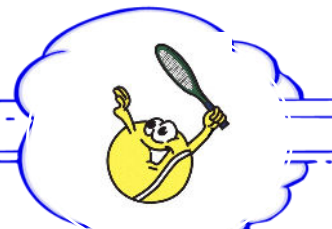
**KidiSPORT by ASPTT : pour la DECOUVERTE et le PLAISIR !**

Des jeux de Ballons  
vers le **BASKET**



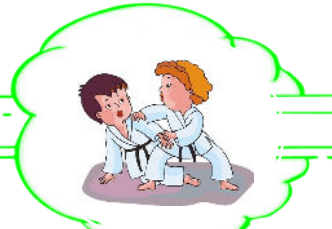
Viser, passer,  
porter, transporter,  
recevoir, intercepter

Des jeux de Raquettes  
vers le **TENNIS**



Envoyer, réceptionner,  
échanger, se déplacer,  
compter, jouer

Des jeux d'Opposition  
vers le **JUDO**



Toucher, pousser,  
tirer, attraper,  
déséquilibrer, résister

Des jeux de motricité  
vers le **FITNESS**



Courir, sauter,  
ramper, danser,  
se concentrer

### HORAIRES DES SEANCES (places limitées/pré-inscription obligatoire à partir de juin 2024)

1h15 par semaine hors vacances scolaires et jours fériés  
Du 18 septembre 2024 au 25 juin 2025

**Eveiller, expérimenter, entreprendre**

	MATIN		APRES-MIDI
3/4 ans (nés en 2020/2021)	MERCREDI de 10h45 à 12h00 ou SAMEDI de 10h45 à 12h00	ou	SAMEDI de 15h00 à 16h15
5/6 ans (nés en 2018/2019)	MERCREDI de 09h15 à 10h30 ou SAMEDI de 09h15 à 10h30	ou	SAMEDI de 13h30 à 14h45
7/10 ans (nés en 2014/2015/2016/2017)	/		SAMEDI de 16h30 à 17h45

- Matériel pédagogique adapté, infrastructures uniques (dojo, omnisports, tennis...)
- Licence FS ASPTT Multisports
- Inscriptions possibles toute l'année en fonction des places disponibles (24 places/séance)
- Encadrement par des moniteurs diplômés Brevet d'Etat
- *Rentre dans le dispositif Solidarité Handicap et Solidarité Autisme*

**260 €/AN**