



DIMANCHE
16 MARS
10H-12H

Activités gratuites
pour toutes

#ramènetescopines
#ramènetesgosses
#ramènedumonde

MASTER'S FITNESS
SOPHROLOGIE
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
BADMINTON
FLOORBALL
PADEL
kidiSPORT

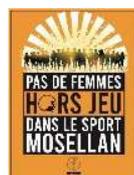
ASPTT METZ
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



L'ÉVÉNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

**POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES**

ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS



www.metz.asptt.com

ASPTT METZ
1 rue des Hauts Peupliers
57070 METZ

metz@asptt.com
03 87 66 17 84

Retrouvez-nous sur asptt.com



Moselle
L'Éurodépartement

ÉCOUTER VOIR
DEFIANT & ALÉPHON METALLISTES



REFERENCE
PARE-BRISE.fr



ASPTT METZ
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Sur une initiative de l'ASPTT Fédération Omnisports, les femmes sont à l'honneur!

L'ASPTT METZ OMNISPORTS

ouvre ses portes à toutes les femmes. Parce que le sport, c'est avant tout dans les clubs, venez découvrir et vous initier à de nombreuses activités sportives. Les séances sont encadrées par des animateurs diplômés.



L'ÉVÈNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- MASTER'S FITNESS (4 cours)
- PADEL (jeu libre)
- BADMINTON (jeu libre)
- FLOORBALL (hockey)
- SOPHROLOGIE
- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- KidiSPORT (activités pour les enfants des participantes)

DÉTAILS DE L'ORGANISATION

L'événement se déroulera au Complexe Sportif de l'ASPTT METZ.

En partenariat avec le CDOS MOSELLE et l'association "PAS DE FEMMES HORS JEU DANS LE SPORT MOSELLAN".

Nous vous invitons le dimanche 16 mars 2025 entre 10h et 12h (au fil de l'eau) "POUR LE PLAISIR, LA FORME, LE BIEN-ETRE et LA CONVIVIALITE".

Adhérentes ou non, venez nombreuses avec vos copines et éventuellement vos enfants (ANIMATIONS EXCLUSIVES ENFANTS - filles ou garçons) !

Inscriptions via le QR Code de l'affiche mais possibles sur place le jour même.
Contact : 03 87 66 17 84/ metz@asptt.com

DIMANCHE
16 MARS
10H-12H

ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS
U O M O T T