

LA MYTHIQUE

13^{ème} édition de la marche populaire

NOUVEAU : **PLOGGING** (nettoyage citoyen)
Ramassage des déchets sur le parcours

CUCULOTINNE
DANS LES VENELLES

DÉPARTS entre 8h et 12h à l'ASPTT
18 JUIN 2023

5, 10 OU 15KM

zéro déchet
Pas de gobelet !
Apportez une gourde

Restauration proposée (buffet froid, barbecue)
ANIMATIONS « Au Village Cuculotin »

4€

avec petit-déjeuner
(gratuit -6 ans)

1 rue des Hauts Peupliers - 57070 METZ - Tél. 03 87 66 17 84
metz@asptt.com - www.metz.asptt.com -  Metzasptt -  aspttmetz





MARCHE POPULAIRE : LA CUCULOTINNE

1, rue des Hauts Peupliers Tél : 03 87 66 17 84 Email : metz@asptt.com
57070 METZ Site : www.metz.asptt.com

Possibilité : PLOGGING (nettoyage citoyen)

13^{ème} édition 18 JUIN 2023

FICHE D'INSCRIPTION



Participants* d'une même famille à la marche

(*enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés / Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans)

Nom Prénom Né(e) : / /

Nom Prénom Né(e) : / /

Nom Prénom Né(e) : / /

Nom Prénom Né(e) : / /

Nom Prénom Né(e) : / /

Adresse

Code postal Ville

Téléphone domicile : / / / / Portable : / / / /

E-mail @

<u>DROITS D'ENGAGEMENT</u>	---	participants	X 4 €	=	<input type="checkbox"/>
	---	enfants de - de 6 ans	X 0 €		
<u>RESERVATION RESTAURATION</u>	---	repas (hors boissons)	X 14 €	=	<input type="checkbox"/>
			TOTAL	=	<input type="checkbox"/>

*À renvoyer à ASPTT Metz - 1 rue des Hauts Peupliers - 57070 Metz
en joignant un chèque du montant total à l'ordre de ASPTT Metz*

LA CUCULOTINNE* PRATIQUE

*« Cuculotinne » (la) : n. f. (origine 2008, de Cuculotins, nom donné aux habitants du quartier messin de Queuleu) : marche populaire familiale, pour tous, organisée annuellement (le 2^{ème} ou 3^{ème} dimanche de juin) par l'ASPTT Metz Omnisports

DIMANCHE 18 JUIN 2023, LA MYTHIQUE

DEPART/ARRIVEE	ASPTT METZ 1 rue des Hauts Peupliers 57070 METZ Tél : 03 87 66 17 84 Email : metz@asptt.com / Site : www.metz.asptt.com
HEURES DE DEPART	10 km : de 08h00 à 11h30 15 km : de 08h00 à 11h00 5 km parcours pour tous : de 08h00 à 12h00 accessible aux familles, poussettes, personnes âgées
PARKINGS	Gratuits et fléchés à proximité de l'ASPTT Metz
TARIF UNIQUE Gratuit - de 6 ans	4 € comprenant : Collation au départ / Dégustation miel / 2 ravitaillements / Animations
INSCRIPTIONS PRE-INSCRIPTIONS	Possible le jour même « au fil de l'eau » Par courrier (y joindre le règlement par chèque bancaire) ou sur place (secrétariat ASPTT)
CARTON DE CONTRÔLE*	Tous les participants sont munis d'un carton à pointer aux 2 ravitaillements (Relais Nature et Relais Arènes) *1 seul ravitaillement (Relais Nature) pour le 5 km
ASSURANCE	La marche est garantie en RC auprès de la FS ASPTT L'inscription vaut déclaration de bonne santé
SECOURISME	Secouristes de MONTIGNY lès METZ (ADPC 57)
RESTAURATION A L'ARRIVEE	Assise 14 € : Buffet froid, hors boissons (résa souhaitée) Rapide 3 € : Barbecue, Sandwicherie « Au Cuculotin »
AVIS IMPORTANTS	Enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés Ne pas s'éloigner des sentiers balisés, respecter l'environnement 2 Toilettes sur parcours : départ ASPTT / relais « Arènes » Bar à Toutous / Chiens tenus en laisse sur tout le parcours
DES-MARCHES ECOLO	ZERO DECHET, PAS DE GOBELET : venez avec votre GOURDE + PLOGGING* (non obligatoire) SUR PARCOURS
ANIMATIONS	Village d'artistes et artisans / Ruche pédagogique / Musique...

 ASPTT METZ
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

PLOGGING* = action de nettoyage citoyen avec le ramassage des déchets sur les parcours

LES PARTENAIRES DE LA CUCULOTINNE 2023



CIC Metz Jean Moulin/Metz Saint Julien

5 place Jean Moulin - BP 20041 - 57003 METZ

03 87 56 36 93

JEAN HARDY

JOAILLIER FABRICANT

1, RUE SERPENOISE - 57000 METZ



bolle de match

16 rue du Sablon

57000 METZ

03 87 75 09 38

114 av de Strasbourg

57070 METZ

03 87 509 509

jungimmobilier@orpi.com



JUNG IMMOBILIER



Pour ÊTRE VU

et RECONNU

06 80 75 32 98

1 en Machotte - 57130 JOUY-AUX-ARCHES

1 En Machotte, Parc
Saint-Jean,
57130 Jouy-aux-Arches

03 87 79 59 40



193 rue Général Metman

57070 METZ

03 87 18 49 20

www.jcd-groupe.fr

63 rue Dupont des Loges

57070 Metz

03 87 74 58 78

www.rallyemetz.fr



27 Rue des Garennes,

57155 Marly

03 72 39 10 20

866 Rue de l'Étang,

57155 Marly

03 72 51 04 70



Zac UNICOM

57970 BASSE-HAMM

03 82 53 60 07

154 route de Woippy

57050 Metz

03 87 31 03 20



03 87 50 94 90 - www.chullanka.com

Zac Tournebride - 57160 MOULINS-LES METZ



141 avenue de Strasbourg - 03 87 50 80 80

Centre AFPA, 6 rue
pierre boileau
57000 Metz
06 06 72 29 99



GRAND-EST

FRUIT DE NOTRE PASSION

Importation et distribution
De fruits et légumes frais

contact@azfrance.fr

04 90 06 66 00

Éducatrice spécialisée
Handicap Autisme à Metz
Auréli Freymann
07 71 75 13 78



Rue des Gravières,
57140 Woippy
03 72 51 04 25