



ASPTT METZ

14^{ème} édition de la marche populaire

16 JUIN 2024

LA SYMBOLIQUE

5, 10 ou 15 km

ZERO DECHET
PAS DE GOBELET
Venez avec
votre gourde

CUCULOTINNE

Départs entre 8h00 et 12h00

dans les venelles

Tarif **4 €**
(avec petit déjeuner)

Gratuit -de 6 ans

Restauration proposée (buffet froid, barbecue)
ANIMATIONS « Au Village Cuculotin »



1 rue des Hauts Peupliers - 57070 METZ - Tél. 03 87 66 17 84

Email : metz@asptt.com / Site : www.metz.asptt.com / Facebook asptt metz

PLOGGING (nettoyage citoyen) POSSIBLE
Ramassage des déchets sur les parcours



MARCHE POPULAIRE : LA CUCULOTINNE

1, rue des Hauts Peupliers Tél : 03 87 66 17 84 Email : metz@asptt.com
 57070 METZ Site : www.metz.asptt.com

Possibilité : PLOGGING (nettoyage citoyen)

14^{ème} édition 16 JUIN 2024

FICHE D'INSCRIPTION



Participants* d'une même famille à la marche

(*enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés / Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans)

Nom Prénom Né(e) : / /
 Nom Prénom Né(e) : / /
 Nom Prénom Né(e) : / /
 Nom Prénom Né(e) : / /
 Nom Prénom Né(e) : / /

Adresse

Code postal Ville

Téléphone domicile : / / / / Portable : / / / /

E-mail @

<u>DROITS D'ENGAGEMENT</u>	---	participants	X 4 €	=	<input type="checkbox"/>
	---	enfants de - de 6 ans	X 0 €	=	<input type="checkbox"/>
<u>RESERVATION RESTAURATION</u>	---	repas (hors boissons)	X 15 €	=	<input type="checkbox"/>
			TOTAL	=	<input type="checkbox"/>

À renvoyer à ASPTT Metz - 1 rue des Hauts Peupliers - 57070 Metz
 en joignant un chèque du montant total à l'ordre de ASPTT Metz

INSCRIPTIONS POSSIBLES LE JOUR MÊME (Espèces, chèque ou Carte Bleue)

**VOUS POURREZ DECOUVRIR LE PLAN ET SUIVRE LES DIFFERENTS PARCOURS
 VIA UN QR CODE A SCANNER LE JOUR DE LA MARCHÉ**

LA CUCULOTINNE* PRATIQUE

*« Cuculotinne » (la) : n. f. (origine 2008, de Cuculotins, nom donné aux habitants du quartier messin de Queuleu) : marche populaire familiale, pour tous, organisée annuellement (le 2^{ème} ou 3^{ème} dimanche de juin) par l'ASPTT Metz Omnisports

DIMANCHE 16 JUIN 2024, LA SYMBOLIQUE

DEPART/ARRIVEE

ASPTT METZ 1 rue des Hauts Peupliers 57070 METZ
Tél : 03 87 66 17 84
Email : metz@asptt.com / Site : www.metz.asptt.com

HEURES DE DEPART

10 km : de 08h00 à 11h30
15 km : de 08h00 à 11h00
5 km* : de 08h00 à 12h00
*accessible aux familles, poussettes, personnes âgées

PARKINGS

Gratuits et fléchés à proximité de l'ASPTT Metz

TARIF UNIQUE Gratuit - de 6 ans

4 € comprenant : Collation au départ / Dégustation miel /
2 ravitaillements / Animations

INSCRIPTIONS PRE-INSCRIPTIONS

Possible le jour même « au fil de l'eau »
Par courrier (y joindre le règlement par chèque bancaire)
ou sur place (secrétariat ASPTT)

CARTON DE CONTRÔLE*

Tous les participants sont munis d'un carton à pointer aux
2 ravitaillements (Relais Seille et Relais Tivoli)
*1 seul ravitaillement (Relais Seille) pour le 5 km

ASSURANCE

La marche est garantie en RC auprès de la FS ASPTT
L'inscription vaut déclaration de bonne santé

SECOURISME

Secouristes de MONTIGNY lès METZ (ADPC 57)

RESTAURATION A L'ARRIVEE

Assise 15 € : Buffet froid, hors boissons (résa souhaitée)
Rapide 3,5 € : Barbecue, Sandwicherie « Au Cuculotin »

AVIS IMPORTANTS



Enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés
Ne pas s'éloigner des sentiers balisés, respecter l'environnement
Toilettes sur parcours : proximité piscine LOTHAIRE
Bar à Toutous / Chiens tenus en laisse sur tout le parcours

DES-MARCHES ECOLO ZERO DECHET, PAS DE GOBELET : venez avec votre GOURDE + PLOGGING* (non obligatoire) SUR PARCOURS

ANIMATIONS

Village d'artistes et artisans / Ruche pédagogique / Musique...

PLOGGING* = action de nettoyage citoyen avec le ramassage des déchets sur les parcours

LES PARTENAIRES DE LA CUCULOTINNE 2024

 **CRÉDIT AGRICOLE
LORRAINE**

Agence METZ LES HAUTS DE QUELEU
03 87 15 79 82

JEAN HARDY

JOAILLIER FABRICANT

1, RUE SERPENOISE - 57000 METZ


boule de match

16 rue du Sablon
57000 METZ
03 87 75 09 38

114 av de Strasbourg
57070 METZ
03 87 509 509

jungimmobilier@orpi.com



JUNG IMMOBILIER

VisuEST
LA COMMUNICATION EXTERIEURE

Pour ÊTRE VU
et RECONNU

06 80 75 32 98

1 en Machotte - 57130 JOUY-AUX-ARCHES

1 En Machotte, Parc
Saint-Jean,
57130 Jouy-aux-Arches
03 87 79 59 40


Médical
SPIREST

JCD groupe
UN ENSEMBLE DE SOLUTIONS

193 rue Général Metman
57070 METZ
03 87 18 49 20
www.jcd-groupe.fr

63 rue Dupont des Loges
57070 Metz
03 87 74 58 78
www.rallyemetz.fr


RALLYE
AUTO-ECOLE
depuis 1970


GROUPE
CKEL
SOLUTIONS
D'ENCAISSEMENT

27 Rue des Garennes,
57155 Marly
[03 72 39 10 20](tel:0372391020)

866 Rue de l'Étang,
57155 Marly
[03 72 51 04 70](tel:0372510470)


SCAN
BUREAUTIQUE


MaisondesVins.fr

Zac UNICOM
57970 BASSE-HAMM
03 82 53 60 07

154 route de Woippy
57050 Metz
03 87 31 03 20


Formes et Jardins

REFERENCE
PARE-BRISE.fr

Agences WOIPPY et METZ ZAC D'AUGNY
0 805 950 950

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Agence METZ VERCLY - 03 87 18 75 46
Agence METZ CHARLEMAGNE - 03 87 55 98 00

METZ PLANTIERES
141 Av. de Strasbourg
03 87 50 80 80


Auchan
supermarché



Centre AFPA
6 rue pierre boileau
57050 Metz
07 45 02 08 90

Éducatrice spécialisée
Handicap Autisme à Metz
Aurélie Freymann
[07 71 75 13 78](tel:0771751378)




FEUILLETTE
Plus qu'une boulangerie !

Rue des Gravières,
57140 Woippy
[03 72 51 04 25](tel:0372510425)

1 rue des Hauts Peupliers 57070 METZ / Tél. 03 87 66 17 84

Email : metz@asptt.com / Site : www.metz.asptt.com