



# ASPTT METZ

14<sup>ème</sup> édition de la marche populaire

## 16 JUIN 2024

### LA SYMBOLIQUE

5, 10 ou 15 km

ZERO DECHET  
PAS DE GOBELET  
Venez avec  
votre gourde

# CUCULOTINNE

Départs entre 8h00 et 12h00

dans les venelles

Tarif **4 €**  
(avec petit déjeuner)

Gratuit -de 6 ans

Restauration proposée (buffet froid, barbecue)  
ANIMATIONS « Au Village Cuculotin »



1 rue des Hauts Peupliers - 57070 METZ - Tél. 03 87 66 17 84

Email : metz@asptt.com / Site : [www.metz.asptt.com](http://www.metz.asptt.com) / Facebook asptt metz

PLOGGING (nettoyage citoyen) POSSIBLE  
Ramassage des déchets sur les parcours



# MARCHE POPULAIRE : LA CUCULOTINNE

1, rue des Hauts Peupliers Tél : 03 87 66 17 84 Email : metz@asptt.com  
 57070 METZ Site : www.metz.asptt.com

**Possibilité : PLOGGING (nettoyage citoyen)**

**14<sup>ème</sup> édition 16 JUIN 2024**

## FICHE D'INSCRIPTION



### Participants\* d'une même famille à la marche

(\*enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés / Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans)

Nom ..... Prénom ..... Né(e) : ..... / ..... / .....  
 Nom ..... Prénom ..... Né(e) : ..... / ..... / .....  
 Nom ..... Prénom ..... Né(e) : ..... / ..... / .....  
 Nom ..... Prénom ..... Né(e) : ..... / ..... / .....  
 Nom ..... Prénom ..... Né(e) : ..... / ..... / .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Téléphone domicile : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... Portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

E-mail ..... @ .....

<b><u>DROITS D'ENGAGEMENT</u></b>	---	participants	X 4 €	=	<input type="checkbox"/>
	---	enfants de - de 6 ans	X 0 €	=	<input type="checkbox"/>
<b><u>RESERVATION RESTAURATION</u></b>	---	repas (hors boissons)	X 15 €	=	<input type="checkbox"/>
			<b>TOTAL</b>	=	<input type="checkbox"/>

À renvoyer à ASPTT Metz - 1 rue des Hauts Peupliers - 57070 Metz  
 en joignant un chèque du montant total à l'ordre de ASPTT Metz

**INSCRIPTIONS POSSIBLES LE JOUR MÊME (Espèces, chèque ou Carte Bleue)**

**VOUS POURREZ DECOUVRIR LE PLAN ET SUIVRE LES DIFFERENTS PARCOURS  
 VIA UN QR CODE A SCANNER LE JOUR DE LA MARCHÉ**

# LA CUCULOTINNE\* PRATIQUE

\*« Cuculotinne » (la) : n. f. (origine 2008, de Cuculotins, nom donné aux habitants du quartier messin de Queuleu) : marche populaire familiale, pour tous, organisée annuellement (le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> dimanche de juin) par l'ASPTT Metz Omnisports

## DIMANCHE 16 JUIN 2024, LA SYMBOLIQUE

### DEPART/ARRIVEE

ASPTT METZ 1 rue des Hauts Peupliers 57070 METZ  
Tél : 03 87 66 17 84  
Email : [metz@asptt.com](mailto:metz@asptt.com) / Site : [www.metz.asptt.com](http://www.metz.asptt.com)

### HEURES DE DEPART

10 km : de 08h00 à 11h30  
15 km : de 08h00 à 11h00  
5 km\* : de 08h00 à 12h00  
\*accessible aux familles, poussettes, personnes âgées

### PARKINGS

Gratuits et fléchés à proximité de l'ASPTT Metz

### TARIF UNIQUE Gratuit - de 6 ans

4 € comprenant : Collation au départ / Dégustation miel /  
2 ravitaillements / Animations

### INSCRIPTIONS PRE-INSCRIPTIONS

Possible le jour même « au fil de l'eau »  
Par courrier (y joindre le règlement par chèque bancaire)  
ou sur place (secrétariat ASPTT)

### CARTON DE CONTRÔLE\*

Tous les participants sont munis d'un carton à pointer aux  
2 ravitaillements (Relais Seille et Relais Tivoli)  
\*1 seul ravitaillement (Relais Seille) pour le 5 km

### ASSURANCE

La marche est garantie en RC auprès de la FS ASPTT  
L'inscription vaut déclaration de bonne santé

### SECOURISME

Secouristes de MONTIGNY lès METZ (ADPC 57)

### RESTAURATION A L'ARRIVEE

Assise 15 € : Buffet froid, hors boissons (résa souhaitée)  
Rapide 3,5 € : Barbecue, Sandwicherie « Au Cuculotin »

### AVIS IMPORTANTS



Enfants de moins de 12 ans obligatoirement accompagnés  
Ne pas s'éloigner des sentiers balisés, respecter l'environnement  
Toilettes sur parcours : proximité piscine LOTHAIRE  
Bar à Toutous / Chiens tenus en laisse sur tout le parcours

### DES-MARCHES ECOLO ZERO DECHET, PAS DE GOBELET : venez avec votre GOURDE + PLOGGING\* (non obligatoire) SUR PARCOURS

### ANIMATIONS

Village d'artistes et artisans / Ruche pédagogique / Musique...

**PLOGGING\*** = action de nettoyage citoyen avec le ramassage des déchets sur les parcours

# LES PARTENAIRES DE LA CUCULOTINNE 2024

 **CRÉDIT AGRICOLE  
LORRAINE**

Agence METZ LES HAUTS DE QUELEU  
03 87 15 79 82

**JEAN HARDY**

JOAILLIER FABRICANT

1, RUE SERPENOISE - 57000 METZ

  
boule de match

16 rue du Sablon  
57000 METZ  
03 87 75 09 38

114 av de Strasbourg  
57070 METZ  
03 87 509 509

[jungimmobilier@orpi.com](mailto:jungimmobilier@orpi.com)



JUNG IMMOBILIER

**VisuEST**  
LA COMMUNICATION EXTERIEURE

Pour ÊTRE VU  
et RECONNU

06 80 75 32 98

1 en Machotte - 57130 JOUY-AUX-ARCHES

1 En Machotte, Parc  
Saint-Jean,  
57130 Jouy-aux-Arches  
03 87 79 59 40

  
Médical  
**SPIREST**

**JCD**  
groupe  
UN ENSEMBLE DE SOLUTIONS

193 rue Général Metman  
57070 METZ  
03 87 18 49 20  
[www.jcd-groupe.fr](http://www.jcd-groupe.fr)

63 rue Dupont des Loges  
57070 Metz  
03 87 74 58 78  
[www.rallyemetz.fr](http://www.rallyemetz.fr)

  
**RALLYE**  
AUTO-ECOLE  
depuis 1970

  
GROUPE  
**CKEL**  
SOLUTIONS  
D'ENCAISSEMENT

27 Rue des Garennes,  
57155 Marly  
[03 72 39 10 20](tel:0372391020)

866 Rue de l'Étang,  
57155 Marly  
[03 72 51 04 70](tel:0372510470)

  
**SCAN**  
BUREAUTIQUE

  
MaisondesVins.fr

Zac UNICOM  
57970 BASSE-HAMM  
03 82 53 60 07

154 route de Woippy  
57050 Metz  
03 87 31 03 20

  
Formes et Jardins

**REFERENCE**  
**PARE-BRISE.fr**

Agences WOIPPY et METZ ZAC D'AUGNY  
0 805 950 950

**ÉCOUTER VOIR**  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Agence METZ VERCLY - 03 87 18 75 46  
Agence METZ CHARLEMAGNE - 03 87 55 98 00

METZ PLANTIERES  
141 Av. de Strasbourg  
03 87 50 80 80

  
**Auchan**  
supermarché



Centre AFPA  
6 rue pierre boileau  
57050 Metz  
07 45 02 08 90

Éducatrice spécialisée  
Handicap Autisme à Metz  
Aurélie Freymann  
[07 71 75 13 78](tel:0771751378)



  
**FEUILLETTE**  
Plus qu'une boulangerie !

Rue des Gravières,  
57140 Woippy  
[03 72 51 04 25](tel:0372510425)

1 rue des Hauts Peupliers 57070 METZ / Tél. 03 87 66 17 84

Email : [metz@asptt.com](mailto:metz@asptt.com) / Site : [www.metz.asptt.com](http://www.metz.asptt.com)