

Week-end des sports paralympiques et adaptés

Rendez-vous
Place de la république

Samedi 25 et dimanche 26 mars

Gratuit et ouvert à tous

de 11 h à 18 h

Le sport ne connaît pas de handicap, il ne connaît que des barrières !
Ainsi, ce week-end de sensibilisation s'adresse à tous.

En participant aux nombreux ateliers handisport et sport adapté,
venez découvrir une autre manière de pratiquer du sport.

Oserez-vous tous les tester?



Basket Fauteuil

proposé par le comité 57 handisport

Boccia

proposée par le comité 57 handisport

Biathlon

proposé par le comité 57 handisport

Para Tennis de Table

proposé par le comité 57 handisport

Activité parachute

proposée par le comité 57 de sport adapté

Parcours moteur

proposé par le comité 57 de sport adapté

Paragolf

proposé par le Garden Golf Metz Technopole

Foot golf adapté

proposé par le District Mosellan de Football

Football en marchant et adapté

proposé par l'APM Metz Football

Cécifoot

proposé par l'APF France Handicap

Handiboxe (dimanche)

proposée par l'APF France Handicap

Para-judo et judo adapté

proposé par l'ASPTT Metz et la Ligue Grand Est de Judo

Rameur

proposé par les Régates Messines

Volley assis et adapté

proposé par Metz Espoir Volley

Kinball

proposé par les STAPS de Metz

Activités de précision

proposées par les STAPS de Metz

Athlétisme handisport

proposé par la Ville de Metz

Torball

proposé par la Ville de Metz



Pour aller plus loin

Stand de diagnostic des capacités physiques

proposé par les STAPS de Metz

Démonstration d'avistim (samedi)

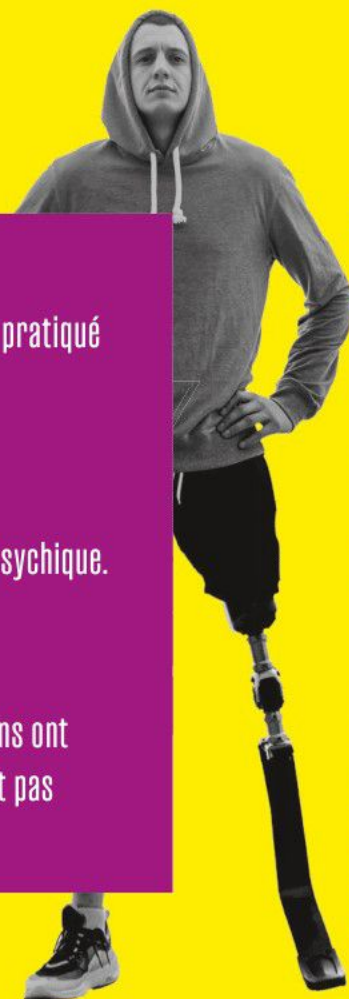
proposée par l'APF France Handicap

Exposition autour des Jeux Paralympiques

proposée par la Ville de Metz

Point de collecte de matériel de sport

proposé par La Recyclerie du Sport Lorraine



Qu'est-ce qu'un handisport ?

Il s'agit d'un sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel.

Et un sport adapté ?

C'est un sport pratiqué par les personnes ayant un handicap mental et/ou psychique.

Et aussi...

Si la plupart de ces sports sont basés sur des sports existants, quelques-uns ont toutefois été créés spécifiquement pour les personnes handicapées et n'ont pas d'équivalent en sport valide.

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE



UGOLF-METZ



fondation INDIGO