



**SAMEDI  
9 MARS  
10H-12H**

Activités gratuites  
pour toutes

#ramènetescopines  
#ramènetesgosses  
#ramènedumonde

MASTER'S FITNESS  
MARCHÉ NORDIQUE  
JUDO-TAÏSO  
BADMINTON  
FLOORBALL  
kidiSPORT®-babySPORT

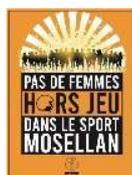
**ASPTT METZ**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



# L'ÉVÉNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

**POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES**

**ASPTT**  
FEDERATION  
OMNISPORTS  
UNION SPORTIVE



[www.metz.asptt.com](http://www.metz.asptt.com)

ASPTT METZ  
1 rue des Hauts Peupliers  
57070 METZ

[metz@asptt.com](mailto:metz@asptt.com)  
03 87 66 17 84

Retrouvez-nous sur [asptt.com](http://asptt.com)



**Moselle**  
L'Éurodépartement

**ÉCOUTER VOIR**  
DESIGN & ALPHABET METALISTES



**REFERENCE**  
PARE-BRISE.fr



**ASPTT METZ**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Sur une initiative de l'ASPTT Fédération Omnisports, les femmes sont à l'honneur!

## L'ASPTT METZ OMNISPORTS

ouvre ses portes à toutes les femmes. Parce que le sport, c'est avant tout dans les clubs, venez découvrir et vous initier à de nombreuses activités sportives. Les séances sont encadrées par des animateurs diplômés.



# L'ÉVÈNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

## POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- MASTER'S FITNESS (4 cours)
- MARCHE NORDIQUE (rando)  
1 départ à 10h30
- JUDO-TAÏSO (initiation)
- BADMINTON (jeu libre)
- FLOORBALL (hockey)

Activités pour les enfants des participantes (dès 18 mois) :  
KidiSPORT / BabySPORT

### DÉTAILS DE L'ORGANISATION

L'événement se déroulera au Complexe Sportif de l'ASPTT METZ.

En partenariat avec le CDOS MOSELLE et l'association "PAS DE FEMMES HORS JEU DANS LE SPORT MOSELLAN".

Nous vous invitons le samedi 9 mars 2024 entre 10h et 12h (au fil de l'eau) "POUR LE PLAISIR, LA FORME, LE BIEN-ETRE et LA CONVIVIALITE".

Adhérentes ou non, venez nombreuses avec vos copines et éventuellement vos enfants (ANIMATIONS EXCLUSIVES ENFANTS - filles ou garçons) !

Inscriptions via le QR Code de l'affiche mais possibles sur place le jour même.  
Contact : 03 87 66 17 84/ [metz@asptt.com](mailto:metz@asptt.com)

**SAMEDI**  
**9 MARS**  
**10H-12H**

**ASPTT**  
FEDERATION  
OMNISPORTS  
U O M O I T