

A l'occasion de **la Journée Internationale des personnes handicapées**, l'ASPTT Metz organise, pour la seconde année consécutive, **CAP sur l'HANDI**, un événement insufflé par la fédération des ASPTT.

En étroite collaboration avec **le Comité Départemental de Sport Adapté**, l'ASPTT Metz ouvre ses portes le vendredi 9 décembre 2022 à **tout établissement médico-social** désireux de venir partager une journée sous le signe de l'inclusion et du partage.

Une journée Multisports entièrement gratuite qui promet un grand moment convivial (pot de l'amitié, flashmob, remise de diplômes).

#### Les modifications par rapport à l'année dernière :

- **Journée entière** de 9h30 à 15h30
- Plus de monde : environ **50 personnes** sont attendues
- **La pair-aidance** mise en avant : des jeunes de la **Protection Judiciaire de la Jeunesse** (placés sous décision de justice) et les **stagiaires de la formation BPJEPS APT** soutiendront et accompagneront les éducateurs en place sur les différentes activités. Parce **qu'un club pour tous**, c'est ça !

#### Les activités proposées :

- **Tir à l'arc**
- **Tennis**
- **Padel**
- **Floorball (hockey en salle)**
- **Judo**
- **Activités motrices / fitness, préparation du flashmob**
- **Basket**

#### La liste (non exhaustive) de quelques établissements présents :

- Le FAS Le Patio
- Le DAME La Horgne
- La section ULIS du collège Pierre-Mendès France
- La section ULIS du collège Jules Ferry

#### Quand et où ?

**VENDREDI 9 DECEMBRE 2022**

**DE 9H30 à 15H30**

**Salle Omnisports de l'ASPTT Metz – 1 rue des Hauts-Peupliers, 57070 METZ**

Si vous souhaitez plus d'informations sur l'évènement, veuillez contacter cette adresse :

[lucasfragale@asptt.com](mailto:lucasfragale@asptt.com)

**CAP sur l'HANDI, un événement sportif, convivial et solidaire !**

**L'ASPTT Metz, un club vraiment pour tous !**