

UNIQUE EN MOSELLE / LABEL Fédération Sportive des ASPTT

LE KIDISPORT 1 section... Plein de Sports

L'activité multisports de 3 à 12 ans

Une activité différente chaque semaine
 parmi 4 grandes familles d'activités

Une formation ludique permettant à l'enfant dès 3 ans de développer une base d'aptitudes la plus large possible grâce à différents jeux centrés sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie, vers une approche de plus en plus sportive.

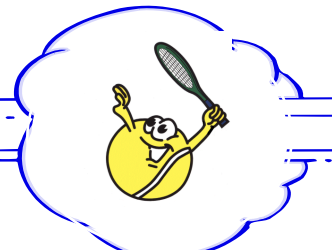
KidiSPORT by ASPTT : pour la DECOUVERTE et le PLAISIR !

Des jeux de Ballons
 vers le **BASKET**



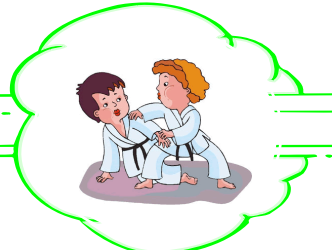
Viser, passer,
 porter, transporter,
 recevoir, intercepter

Des jeux de Raquettes
 vers le **TENNIS**



Envoyer, réceptionner,
 échanger, se déplacer,
 compter, jouer

Des jeux d'Opposition
 vers le **JUDO**



Toucher, pousser,
 tirer, attraper,
 déséquilibrer, résister

Des jeux de motricité
 vers le **FITNESS**



Courir, sauter,
 ramper, danser,
 se concentrer

HORAIRES DES SEANCES (places limitées/pré-inscription obligatoire)

1h15 par semaine hors vacances scolaires et jours fériés

Du 17 septembre 2022 au 24 juin 2023

Eveiller, expérimenter, entreprendre

	MATIN		APRES-MIDI
3/4 ans (nés en 2018/2019)	SAMEDI de 10h45 à 12h00	ou	SAMEDI de 15h00 à 16h15
5/6 ans (nés en 2016/2017)	SAMEDI de 09h15 à 10h30	ou	SAMEDI de 13h30 à 14h45
7/9 ans (nés en 2013/2014/2015) 10/12 ans (nés 2012/2011/2010)	/		SAMEDI de 16h30 à 17h45

- Séance d'essai avant inscription définitive/Certificat médical obligatoire
- Matériel pédagogique adapté et infrastructures uniques (dojo, salle omnisports, espace mini tennis, Club House), licence FS ASPTT Multisports
- Inscriptions possibles toute l'année en fonction des places disponibles (24 places/séance)
- Passerelles et tarifs réduits dans les différentes sections (basket/judo/tennis/échecs)
- Encadrement par des moniteurs diplômés Brevet d'Etat
- *Rentre dans le dispositif Solidarité Handicap et Solidarité Autisme*

260 €/AN