

UNIQUE EN MOSELLE / LABEL Fédération Sportive des ASPTT

KIDISPORT

L'activité multisports de 3 à 10 ans

Une activité différente chaque semaine parmi 4 grandes familles

Une formation **ludique** qui permet de développer une large **base d'aptitudes** grâce à **différents jeux** centrés sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie, vers une approche de plus en plus **sportive**.

BALLES BASKET



Viser, passer, porter,
transporter, recevoir,
intercepter

RAQUETTES TENNIS



Envoyer, réceptionner,
échanger, se déplacer,
compter, jouer

OPPOSITION JUDO



Toucher, pousser,
tirer, attraper,
déséquilibrer, résister

MOTRICITE FITNESS



Courir, sauter,
ramper, danser, se
concentrer

HORAIRES (places limitées/pré-inscription obligatoire à partir de juin 2025)

1h15 par semaine hors vacances scolaires et jours fériés (du 18/09/2025 au 25/06/2026)

	MATIN		APRES-MIDI
3/4 ans (nés en 2021/2022)	MERCREDI et SAMEDI de 9h15 à 10h30	ou	/
5/6 ans (nés en 2019/2020)	MERCREDI et SAMEDI de 10h45 à 12h00	ou	SAMEDI de 13h30 à 14h45
7/10 ans (nés en 2015/2016/2017/2018)	/		SAMEDI de 15h à 16h15

- Matériel pédagogique adapté, infrastructures uniques (dojo, tennis...)
- Licence FS ASPTT Multisports
- Encadrement par des moniteurs diplômés Brevet d'Etat
- **Rentre dans le dispositif Solidarité Handicap et Solidarité Autisme**

280€/AN