



# JUDO - TAÏSO

## JUJITSU / SELF DEFENSE

Reprise le 04/09/2025

Judo adapté  
Contact  
Yann

### Tarif BABY

1 cours/semaine Hors Vacances Scolaires	Les Maternelles	MERCREDI	à Queuleu	* 10H15 - 11H	190 €
			à la Grange aux bois	* 11H15 - 12H	

### Tarif Loisir

1 cours/semaine Hors Vacances Scolaires	Les Primaires ECOLE DE JUDO	Débutants	MERCREDI	à Queuleu	* 14H - 15H	220 € (Etudiant : 120€)	
				à la Grange aux bois	* 15H - 16H		
		CP-CE1	MERCREDI	à Queuleu	* 14H - 15H		
				à la Grange aux bois	* 15H - 16H		
		CE2-CM1	MERCREDI		* 15H - 16H		
		CM2	MERCREDI		* 16H - 17H15		
	Les Collégiens ECOLE DE JUDO	Débutants					
		6ème-5ème	MERCREDI		* 17H15-18H30		
		4ème-3ème	JEUDI		* 18H - 19H		
		6ème -5ème	MERCREDI		* 16H - 17H15		
		4ème-3ème	MERCREDI		* 17H15-18H30		
	Les Lycéens	Débutants	JEUDI		* 18H - 19H		
		Non débutant	VENDREDI		* 18H30 - 20H		
	Les Adultes	Débutants	JEUDI	JUDO	* 18H - 19H		
			JEUDI	JUJITSU	* 19H - 20H30		
		Non débutant	VENDREDI	JUDO	* 18H30 - 20H		
		JEUDI	JUJITSU - SELF DEFENSE	* 19H - 20H30			

### Tarif Compétiteur : Niveau départemental à Régional

2 cours/semaine à partir de la ceinture Jaune	Les Primaires	MERCREDI \$	Voir cours dans le tarif loisir	220 € (Etudiant 160€)
		VENDREDI \$	* 17H30 - 18H30	
	Les Collégiens	MERCREDI \$	Voir cours dans le tarif loisir	
		VENDREDI \$	* 17H30 - 18H30	
Les Lycéens	MARDI	* 18H30 - 20H		
	VENDREDI	Voir cours dans le tarif loisir		
Les Adultes	MARDI	* 18H30 - 20H		
	JEUDI OU VENDREDI	Voir cours dans le tarif loisir		

\$ Hors Vacances Scolaires

### Tarif Elite : Sur Selection + Pôle France / Espoir

Comprend l'accès à tous les cours suivants :				
MARDI	* 18H30-20H	JUDO Compétition	Tarif Club	250 €
MARDI	* 20H-21H	Perfectionnement personnalisé /préparation aux grades	Tarif Pôle Espoir	160 €
JEUDI	* 19H - 20H30	JUJITSU - SELF DEFENSE	Tarif Pôle France	120 €
VENDREDI	* 18H30 - 20H	JUDO Compétition		(Etudiant 180€)
SAMEDI	* 10H - 11H	Musculation		
SAMEDI	* 14H - 17H	1 Stage / mois : Perfectionnement des Hauts Gradés		
AINSI		Encadrement des Compétition		
		Remboursement 50% des Stages obligatoires		

TARIFS FAMILLE : NOUS CONSULTER :-)

### RENSEIGNEMENTS

<https://asptt-metz-judo.pepsup.com>

**GOZILLON Mileva** (Présidente de la section)

Tél : 06 13 69 10 94 (sms uniquement)

**HIRSCHAUER Yann** (Directeur Technique)

Tél : 06 87 70 07 47 (sms uniquement)

### INSCRIPTIONS



CONTACTEZ MILEVA