

INFORMATIONS GENERALES :

- Ecole de Basket à partir de 5 ans
- Séance d'essai gratuite
- Inscriptions sur place dans les gymnases (ASPTT ou TIVOLI)
- Stages jeunes (pour tous) à chaque période de vacances scolaires
- Entraînements (sauf mini basket et vendredi) : Cosoc TIVOLI, 120 rue de Tivoli - METZ
- **REMISE DE 20% POUR LES NOUVELLES ADHERENTES TOUTES CATEGORIES**

MINI BASKET

U7 5/6 ans (2019/2020) - mercredi de 13h30 à 14h30

U9 débutants 7/8 ans (2017/2018) - mercredi de 14h45 à 15h45

U9 confirmés 7/8 ans (2017/2018) - mercredi de 16h00 à 17h00

MERCREDI
 Salle omnisports de l'ASPTT Metz
 (HP-Hauts Peupliers)

GYMNASSE DU TIVOLI - 120 RUE DE TIVOLI - METZ QUEULEU						
	08h15-17h00	17h00-18h00	18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	21h00-22h30
lundi		17H00 - 18H00 U 11F+M	18h00-19h15 U15M	19H15 - 20H45 U18 M		20H45 - 22H30 3*3
mardi			17h30-19h00 U13M + F	19H00 - 20H30 U21 M		20H30 - 22H30 SM A + B
mercredi		16H00 - 17H30 U13F	17H30 - 19H00 U15F	19H00 - 20H30 U18 F		20H30 - 22H30 SF
jeudi		17H00 - 18H00 U11 M	18h00-19h00 U11F	19H00 - 20H30 U18 M		20H30 - 22H30 SM B + U21M
vendredi		16H45 - 17H45	17H45 - 19H00 U13M	19H00 - 20H30 U15M		20H30 - 22H30 SM A + U21M
samedi	09H - 10H30	10H30-12H00 U21M - Tirs et renforcement	COMPETITIONS			
dimanche	COMPETITIONS					

GYMNASSE HAUTS PEUPLIERS - SALLE OMNISPORT ASPTT			
Mercredi		Vendredi	
13H45 - 14H45	Ecole de Basket U7 M& F	17h30- 19h00	19h00 - 20h30
15H00 - 16H00	Ecole de Basket U9 M& F	U15 F +U13 F	U18 F
16H00 - 17H00	Ecole de Basket U9 renouvellement + U11 débutants M& F		20H30 - 22H30
			SF

TARIFS COTISATIONS (adhésion + licence)

Séniors Garçons (2004 et avant)	Séniors Filles (2004 et avant)	U 15 U 13 U 11	U7/ U9
210 €	210€	195€	185€

