



SELF DEFENSE

Reprise le 9 Septembre 2022
mais inscription possible toute l'année

Self Défense

Notre philosophie est d'extraire des arts martiaux traditionnels (Toreikan, Budo, Karaté, Judo, Ko Budo, Aikido, Taijutsu) les techniques les plus efficaces pour les adapter à la réalité d'une agression dans la rue.

Méthode d'autodéfense réaliste et efficace.

Cours sous la responsabilité d'un professeur diplômé d'état

Modalités d'inscription

- à partir de 16 ans
- 1 Dossier d'inscription
- 1 certificat médical
- 1 photo

Lieu et horaires d'entraînements : Complexe des Hauts Peupliers

Self défense / Toreikan Budo

Vendredi de 20h15 à 21h45

Cotisation

Cotisation annuelle **150 Euros** (dégressif en fonction de la date d'entrée)
Carte adhérent + Licence **50 Euros**

Renseignements

Lionel EINSETLER **06.60.17.16.24** (après 19h00)
www.atemi-club.com

