

STAGES ETE 2019 Débutants ou confirmés TENNIS

MINI TENNIS	JEUNES	JEUNES
De 9h30 à 11h30	De 9h00 à 11h15	De 9h00 à 12h00
Enfants nés entre 2012 et 2015	Enfants nés en 2011 et avant	Enfants nés en 2011 et avant
Fonctionnement par ateliers	9h00 - 9h15 Echauffement	9h00 - 9h15 Echauffement
Accueil dès 9h00 Surveillance possible jusque 12h00	9h15 – 11h15 Tennis technique/tactique jeu de jambes/match	9h15 – 11h15 Tennis technique/tactique jeu de jambes/match
Prévoir goûter/eau casquette		11h15 – 12h00 Prépa physique motricité/vitesse
Prix du stage 115 €	Prix du stage 115 €	Prix du stage 140 €

A la semaine du 08 au 26 Juillet et du 19 au 30 Août

OFFRE SPECIALE COTISATION COURTS EXTERIEURS = 50 €
de juillet à août (réservé aux participants des stages)

CALENDRIER DES STAGES

STAGES du lundi au vendredi

SEMAINE	MINI TENNIS 9h30 à 11h30	JEUNES 9h00 à 11h15	JEUNES 9h00 à 12h00
08/07 au 12/07	A	N°1	N°2
15/07 au 19/07	B	N°3	N°4
22/07 au 26/07	/	N°5	N°6
19/08 au 23/08	C	N°7	N°8
26/08 au 30/08	D	N°9	N°10

COUPON D'INSCRIPTION

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Mail : _____

ADRESSE : _____

Téléphone : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ NIVEAU DE TENNIS : _____

NUMERO DU STAGE CHOISI :

Paiement : Ci-joint, droit d'inscription du stage choisi / **SOMME** =

A l'ordre de l'ASPTT METZ TENNIS en CB – CHQ – ESP – Chèques Vacances

(pré inscriptions possibles par mail ou téléphone avec paiement le 1^{er} jour de stage)